

Bulletin d'inscription « le bien-être intégré »
Du 10 au 15 juillet 2023 avec Joëlle Aden et Nathalie Courtois
À renvoyer avec votre chèque d'arrhes à :

Aden Psy • 384, chemin de la Broue • 34390 Colombières-sur-Orb

Partie à renvoyer

Les inscriptions sont prises en compte dans l'ordre d'arrivée (places limitées).

Nom et Prénom :

Adresse :

Email (impératif pour recevoir la confirmation d'inscription) :

Téléphone :

Vos coordonnées seront communiquées aux autres stagiaires pour la gestion du covoiturage.

Vous pouvez détailler votre parcours :

TARIFS (frais pédagogiques et pension complète)

Merci d'entourer vos tarifs :

Hébergement en gîte collectif : 620 Euros

Hébergement en campant sur place : 550 Euros

Supplément chambre double (deux lits simples) : 140 Euros par chambre (sous réserve de dispo, merci de nous contacter avant).

TOTAL :Euros

Je joins un chèque d'arrhes de la moitié du montant du stage à l'ordre de ADEN PSY.

Je réglerai la part complémentaire dès mon arrivée le premier jour du stage (chèque ou espèces). Vous recevrez une confirmation d'inscription par mail.

Pour les stagiaires étrangers, merci de nous contacter pour obtenir un RIB.

Date et signature

Bulletin d'inscription « le bien-être intégré »

Partie à conserver

Contact :

Hélène Bissières 06 87 46 01 72

adenpsy@yahoo.com – <https://adenpsy.wixsite.com/adenpsy/>

Horaires du stage : arrivée à partir de 15h lundi 10 juillet 2023.

Réunion d'accueil à 17h. Départ avant 11h samedi 15 juillet 2023.

Un covoiturage est mis en place, le lien vous sera transmis par mail avec votre confirmation d'inscription.

Si vous venez en train, vous devez arriver à la gare de **LUC en DIOIS** merci de nous communiquer dès que possible votre horaire d'arrivée.

Si vous souhaitez arriver plus tôt ou repartir plus tard :

Camping de Beaumont : 04 75 21 44 64

Ferme des Grangiers – Luc-en-Diois – 06 75 94 95 88

Au Moulin d'Antan – Beaumont-en-Diois – 04 75 21 29 83

Pour des raisons d'intendance, nous ne pouvons pas prendre en charge les repas des personnes ayant des régimes spéciaux (intolérances, allergies) mais nous pouvons mettre une cuisine à votre disposition.

N'oubliez pas :

- Linge de lit (draps housse et drap de dessus simples, taie), les couvertures sont fournies sauf pour le camping.
- Linge de toilette.
- Matériel de yoga : tenue confortable, tapis de yoga, chaussettes chaudes et plaid.
- Chaussons ou pantoufles pour les espaces intérieurs.
- Chaussures de marche ou confortables.
- Bâton de marche si nécessaire.
- Maillot de bain (piscine sur place).
- Vêtements de pluie et de quoi se couvrir le soir (918 mètres d'altitude).
- Lampe frontale.
- Petit sac à dos.
- Gourde.
- De quoi noter.

Les soirées et nuits peuvent être fraîches : 918 m d'altitude !!!